

K-5

MIGRACIÓN

UBUNTU, “SOY PORQUE NOSOTROS SOMOS”

Vol 8 No. 2 – Invierno 2025/Migración

OBJETIVO:

Se presentará a los estudiantes la filosofía africana de Ubuntu, “Soy porque nosotros somos”, que enfatiza la interconexión de todas las personas y la importancia de la comunidad, la compasión y el apoyo mutuo. Conectarán las Escrituras con el espíritu de Ubuntu, y también la historia de la natividad con la migración. Podrán practicar y observar ejemplos de Ubuntu con sus familias.

PASO UNO: OREMOS

Copia [la hoja para colorear](#) y tenlas listas para distribuir las después de la oración. Ten a la mano crayones, marcadores o lápices de colores.

Líder: Durante el Adviento y la Navidad, recordamos cómo Dios eligió conectarse con nosotros a través de Jesús, quien nos mostró cómo todos estamos interconectados entre nosotros, y aprenderemos una nueva palabra que nos ayudará a pensar en esto.

Durante años y años, en el continente africano, la gente se ha tratado entre sí con el espíritu de “ubuntu”. Mientras oramos hoy, aprenderemos qué significa esta palabra.

Querido Dios Creador, ayúdanos a cuidarnos unos a otros.

Todos: Ayúdanos a ser ubuntu.

Líder: Dios, por favor enséñanos a ser personas en las que los demás puedan confiar.

Todos: Ayúdanos a ser ubuntu.

Líder: Ayúdanos a ser personas desinteresadas.

Todos: Ayúdanos a ser ubuntu.

Líder: Señor, enséñanos a ser respetuosos con los demás.

Todos: Ayúdanos a ser ubuntu.

Líder: Dios Creador, ayúdanos a ser un pueblo que comparte.

Todos: Ayúdanos a ser ubuntu.

Líder: Dios, enséñanos a ser útiles a los demás.



DISCOVER YOUR NEIGHBOR™
©2024 Catholic Foreign Mission Society of America, Inc.

Todos: Ayúdanos a ser ubuntu.

Líder: Dios, ayúdanos a ver y a alegrarnos de que todos en la Tierra, todos nosotros, estamos interconectados. **(Líder: entrelaza los dedos de manera que ambas manos se toquen en la base de cada dedo, luego demuestra que es difícil separarlos, una forma simbólica de mostrar que hay fuerza en estar interconectados).**

Todos: Ayúdanos a ser ubuntu.

Líder: Señor, ayúdanos a entender que Ubuntu es la interconexión que significa “Soy porque nosotros somos”.

Todos: Amén.

Distribuye las hojas para colorear y los marcadores, etc. a los estudiantes. Explícales que deben hacer un cartel para llevar a casa. Pueden colorear las letras de la palabra UBUNTU de la forma que deseen. Luego, ayúdalos a repasar las palabras utilizadas en la oración:

Cariñosos, solidarios, confiados, desinteresados, respetuosos, generosos, serviciales e interconectados.

Pueden elegir todas o algunas de estas palabras para agregarlas a su póster. Asegúrate de que comprendan que todas estas palabras son parte de Ubuntu. Pregúntales qué significan estas palabras "Soy porque nosotros somos".

Anímalos a llevar este cartel a casa y hablar con sus familias sobre lo que significa Ubuntu.

Este [video](#) ayudará a los niños a comprender Ubuntu con sus maravillosas imágenes; las frases al final son muy útiles:

PARA GRADOS K-5: Historias de desarrollo de personajes: Ubuntu

Video adicional muy breve que define Ubuntu muy bien:

PARA GRADOS 2-5: ¿Qué es Ubuntu?

PASO DOS: HAZ UNA CONEXIÓN PERSONAL

HISTORIA DE MISIÓN:

Maya y Rocco escucharon a su madre contarles la historia de Navidad. “Justo antes de que Jesús naciera, María y José tuvieron que dejar su hogar y viajar a un pueblo llamado Belén. Pronto se dieron cuenta de que no había un lugar donde pudieran quedarse. Pero el encargado de una posada quiso ayudarlos. Se las arregló para encontrar un lugar como un granero donde pudieran descansar. Fue allí donde nació Jesús”, dijo mamá. Luego agregó: “Recuerden, hay gente que ayuda”.

Al día siguiente, Maya y Rocco se despidieron de mamá. Su país se había convertido en un lugar muy peligroso y mamá necesitaba mudarse con su familia a los Estados Unidos. No tenía suficiente dinero para que los tres pudieran hacer el viaje a la frontera de los Estados Unidos. Por eso, decidió enviar a sus hijos primero. Rezaron para que ella pudiera unirse a ellos más tarde.

Maya y Rocco comenzaron a caminar con otras personas hacia la frontera de México y los Estados Unidos. Se tomaron de la mano mientras caminaban por un lodo tan profundo que les llegaba hasta la cintura. Grandes insectos volaban a su alrededor. Tenían que tener cuidado con los animales salvajes. Todo esto era muy, muy difícil, y extrañaban a su mamá.

Pero una mujer llamada Rosa compartió con ellos algo de comida. Un hombre llamado Carlos los invitó a caminar con su familia. Allí estaba la gente que ayuda, como había dicho mamá.

Después de muchos días, llegaron a la frontera con los Estados Unidos. Ambos niños estaban cansados, sucios y ham-

brientos. Los llevaron a un centro de detención. Allí, los ayudantes se aseguraron de que se sintieran más seguros. Tenían un lugar para ducharse y dormir. Una mujer llamada Gloria y otras personas les prepararon buena comida. Rocco le sonrió mientras comía sus espaguetis. Con la ayuda de un hombre llamado Ricardo, también tenían juguetes y proyectos de arte.

Mientras pintaba un cuadro que esperaba regalarle a mamá algún día, Maya pensó en la historia de Navidad que su mamá les había contado. El lugar donde nació Jesús no era su hogar. Ni siquiera era una casa, pero allí la Sagrada Familia había estado a salvo por un corto tiempo. Y ahora, allí estaba ella, no en su hogar, ni siquiera en una casa, pero ella y su hermano se sentían seguros.

Juntos, Maya y Rocco oraron para que su mamá pronto tuviera suficiente dinero para comenzar su largo camino y pudieran estar juntos nuevamente. También esperaban poder tener un hogar en este nuevo país.

Diálogo para los grados K-2:

- Nombra algunas personas que ayudaron a Maya y Rocco.

- ¿Crees que Maya y Rocco están sintiendo el espíritu de Ubuntu?

- Un gran hombre de paz llamado Nelson Mandela habló de Ubuntu. Contó una historia de una de las muchas formas en que experimentó Ubuntu cuando era niño:

En los viejos tiempos, cuando éramos jóvenes, viajábamos mucho por nuestro país. Nos deteníamos en un pueblo. No conocíamos a ninguna de las personas que vivían allí, pero no teníamos que pedir comida ni agua. La gente simplemente venía y nos daba comida.

Si tu y tu familia fueran a un lugar donde no conocen a nadie, ¿esperarían que la gente viniera a ofrecerles comida?

¿Cuál ha sido tu experiencia?

- Piensa en Ubuntu. ¿Has podido ayudar a otros? ¿Han cuidado otros de ti? Nombra a alguien que te muestre respeto.

Para los catequistas: Años después de su muerte, la voz de Mister Rogers sigue siendo una voz de sabiduría y paz. Este breve vídeo puede resultarte útil para hablar con los niños sobre temas difíciles, como los niños que migran de situaciones peligrosas.

Fred Rogers: Busca siempre a quienes te ayuden

Diálogo para los grados 3.º a 5.º grado:

- Ubuntu es una filosofía de vida que se practica desde hace años. En el pasado reciente, el presidente sudafricano Nelson Mandela ayudó a difundir esta idea en todo el mundo. Para entender la importancia de esta filosofía, conoce más sobre Mandela:

Durante cuarenta y seis años (1948-1994), el país de Sudáfrica tuvo un sistema de leyes elaborado por un gobierno integrado únicamente por personas blancas. Se lo conocía como **Apartheid**, que significa “aparte” (segregación racial). Aunque había mucha más gente de color que ciudadanos blancos, estas leyes exigían que los sudafricanos no blancos vivieran separados de los blancos, de maneras que resultaban degradantes. Esta separación llevó a que los niños de color tuvieran escuelas inferiores y viviendas más pobres que los niños blancos. Una persona de color y una persona blanca no podían legalmente ser amigas ni casarse. Había muchas más leyes que los discriminaban. En resumen, a todos los sudafricanos no blancos se les negaban sus derechos humanos básicos.

Nelson Mandela (1918-2013) fue un político y activista sudafricano que luchó por los derechos de todos los sudafricanos no blancos. Fue arrestado por ello y pasó unos treinta años en prisión. Gracias a él y a otros, la vida y las leyes empezaron a cambiar. Después de que Mandela saliera de prisión, se convirtió en presidente de Sudáfrica. Era conocido y querido en su país, pero también respetado y querido por muchas personas en todo el mundo por su trabajo en favor de la paz, la **negociación** y la **reconciliación**.

Para entender mejor la filosofía de Ubuntu, escuche al propio Mandela explicarla: [El presidente Nelson Mandela acerca de Ubuntu](#)

- Ubuntu se practica en muchos lugares del mundo. ¿Dónde lo has presenciado?

- Vuelve a leer la historia de Maya y Rocco. Observa las formas en que experimentaron Ubuntu.

- Después de aprender sobre Mandela y leer la historia sobre los refugiados en los Estados Unidos, considera repetir juntos la oración del Paso 1.

Vocabulario:

Apartheid: El apartheid era un sistema cruel y violento. El apartheid separaba a las personas y castigaba a quienes no estaban de acuerdo con ellas. El apartheid era lo mismo que la **segregación**, pero la diferencia es que el apartheid se convirtió en ley.

Segregación: Significa mantener a las personas separadas. Suele ser una forma de discriminación si se trata injustamente a un grupo de personas.

Negociación: Llegar a un acuerdo con otra persona, generalmente a través del diálogo.

Reconciliación: El acto de hacer que dos personas o grupos de personas vuelvan a ser amistosas después de que haya habido un desacuerdo u otros problemas.

Reconciliación: El acto de hacer que dos personas o grupos de personas vuelvan a ser amistosas después de que haya habido un desacuerdo u otros problemas.

PASO 3 EXPLORA LAS ESCRITURAS Y LA TRADICIÓN DE LA IGLESIA

Antiguo Testamento: Levítico 19, 33-34

El antiquísimo libro de Levítico contiene reglas para muchas cosas diferentes que hacemos en la vida, como: cómo recoger uvas, nunca decir algo malo sobre tus padres y cómo cortarte el pelo. Una de las reglas más importantes de Levítico es esta: cuando alguien de otro país llegue a tu país, trátalo con amor y respeto.

Evangelio: Lucas 1, 25-37

Jesús contó muchas historias, llamadas parábolas, para ayudarnos a entender los modos de amor de Dios. La parábola del Buen Samaritano trata sobre personas que se ayudan entre sí. Un samaritano era una persona de un país llamado Samaria. Los samaritanos también tenían antecedentes judíos, pero no eran aceptados por el pueblo judío. En el tiempo de Jesús, el pueblo judío y los samaritanos eran enemigos. Ayudarse mutuamente habría sido considerado muy malo. Un sacerdote y un levita eran personas judías que eran consideradas buenas y santas.

[Historia] Un hombre viajaba cuando unos ladrones lo lastimaron gravemente, le quitaron su dinero e incluso parte de su ropa. Un sacerdote pasó por allí, vio al hombre herido, pero siguió caminando sin detenerse a ayudarlo. Pronto llegó un levita. Vio al hombre herido, pero él también pasó de largo. Luego llegó un samaritano. Sintió tristeza y preocupación por el hombre herido. Puso medicinas y vendas en las heridas. El samaritano subió al hombre a su caballo o burro y lo llevó a una posada (como un hotel). Allí cuidó al hombre. Por la mañana, el samaritano tuvo que irse, pero le pagó al encargado de la posada para que continuara cuidando al hombre herido. “Si gastaste más dinero del que te di, volveré aquí a mi regreso y te lo pagaré entonces”.

Dialogar:

- El samaritano y el hombre herido no se conocían.

- ¿Por qué Jesús eligió decir que el hombre que ayudaba era un samaritano? ¿Qué les estaba diciendo a quienes lo escuchaban?

- Piensa en “ubuntu” y en cómo otros pueden haber ayudado al samaritano a convertirse en una persona tan amable, valiente y servicial.

- ¿Cuáles son algunos ejemplos de cómo el hombre samaritano practicaba el ubuntu?

- Debido a la historia de Jesús, la palabra “samaritano” ha llegado a significar más que alguien de Samaria. Significa alguien que es especialmente atento y servicial con una persona que está en apuros. Incluso hay organizaciones que tienen la palabra “samaritano” en su nombre, y algunos estados tienen leyes del “buen samaritano”.

Nuevo Testamento: Gálatas 5, 13-14

San Pablo nos dice que Dios nos da libertad, pero no debemos usarla solo para divertirnos. En cambio, somos libres para cuidarnos unos a otros. Porque se nos ha dicho: “Amarás a tu prójimo como a ti mismo”.

Mira la lista a continuación. Estos son otros pasajes de la Biblia en los que encontrarás el mandamiento de amar al prójimo. Es tan importante que se menciona ____ veces. (Cuéntalos). Busca tres o cuatro de ellos en una Biblia y marca los que leas.

___ Levítico 19,18

___ Levítico 19, 34

___ Mateo 19, 19

___ Mateo 22, 39

___ Marcos 12, 31

___ Lucas 10, 27

___ Romanos 13, 9

___ Gálatas 5, 14

___ Santiago 2, 8

¿Qué dice la Iglesia Católica? Los obispos estadounidenses escribieron: "Durante cientos de años, nuestra Iglesia ha enseñado que las personas tienen derecho a migrar; a todos se les debe permitir mudarse a otro lugar. Debemos analizar las razones por las que las personas deben abandonar sus países de origen y ayudar a la situación de las personas”.

La mayoría de las personas que migran lo hacen por una o más de estas razones:

- han sido tratados tan injustamente que su región de origen ya no es un lugar seguro para ellos.

- son muy pobres y necesitan encontrar un lugar donde puedan conseguir trabajo.

- ha habido una gran crisis, como un terremoto, y gran parte de su región ha sido destruida.

- otros no aceptan la forma en que oran.

- hay un gran peligro, como una guerra.

PASO 4: TOMA UNA ACCIÓN LA CONEXIÓN CON LA NAVIDAD

Parte de celebrar la Navidad es reconocer la difícil situación de la Sagrada Familia. María, José y el niño Jesús tenían mucho en común con los inmigrantes de hoy. Ayuda a los niños a ver estas conexiones haciendo que jueguen a relacionar las columnas.

La Sagrada Familia:

- María y José dejaron su hogar no porque quisieran viajar, sino por un decreto del gobierno que los regía.

- Por supuesto, María y José no tenían acceso a trenes ni automóviles, y es probable que caminaran.
- A veces pudieron haber estado en peligro.
- María y José llegaron a Belén con gran necesidad porque su bebé nacería muy pronto.
- Belén no estaba preparada para aceptarlos porque las posadas (hoteles) estaban llenos.
- María y José no pudieron quedarse en Belén. Tuvieron que seguir viajando y se establecieron en un país donde no tenían familia.

Millones de migrantes en muchas partes del mundo:

- Los migrantes de hoy no necesariamente abandonan sus hogares voluntariamente.
- Los migrantes a menudo caminan, cruzan ríos a pie o deben viajar de manera muy peligrosa en los techos de los trenes o en embarcaciones abarrotadas.
- El peligro es común para muchos migrantes.
- Muchos migrantes están desesperados y tienen bebés y niños pequeños con ellos.
- Muchos países de acogida ya están lidiando con un número significativo de refugiados y pueden ser países con un alto grado de pobreza.
- Muchos migrantes llegan a un lugar donde pueden descansar por un tiempo, pero deben seguir su camino nuevamente. Es probable que terminen en un lugar donde tal vez no tengan familia.

COMPRENDER LA EXPERIENCIA DE MUCHOS EN EL MUNDO:

Para adultos y posiblemente para los grados 4 y 5:

Mira este video para aprender sobre la migración mundial y así poder darles a los niños una comprensión más clara de esta experiencia. Considera el nivel de madurez de tus hijos y decide si es apropiado mostrarles este video.

En este video, los minutos 3:16-3:31 muestran específicamente la situación de los niños, Maya y Rocco, mencionados en la historia del paso 2.

¿Qué sucede cuando las personas se ven obligadas a huir de sus hogares?

PARA NIÑOS A LOS QUE LES ENCANTAN LOS NÚMEROS:

Algunos niños aprecian el aprendizaje a través de las estadísticas. Su comprensión de una situación les resulta más clara a través de los números. Utiliza este enlace y pídeles que busquen información para responder a estas preguntas: Buscador de datos sobre refugiados.

1) ¿Cuántas personas en el mundo se vieron obligadas a abandonar sus hogares entre los años 2000 y 2023? [Respuesta: 117,3 millones]

2) ¿Cuántos de ellos son niños? [Respuesta: 4,7 millones]

3) Durante 2023, ¿cuántas personas pudieron regresar a sus hogares finalmente o se establecieron en un nuevo lugar? [Respuesta: 1,2 millones]

ORACIÓN DE LOS NIÑOS POR LOS MIGRANTES:

Querido Dios, que nos creaste a todos, te pedimos por nuestros numerosos hermanos y hermanas que tuvieron que abandonar sus hogares, como lo hicieron Jesús, María y José. Son tantos, pero cada uno tiene un nombre, un cumpleaños, un lugar favorito, una festividad especial, un juguete o algo que es valioso para ellos. La mayoría de esto ya no puede ser parte de sus vidas porque deben viajar. Por favor, cuida de ellos. Por favor, envíales ayuda. Y por favor, llévalos a un lugar de paz y seguridad. Amén.

SÉ UN VECINO GLOBAL

Puedes ayudar a las personas desplazadas en Asia con el Padre John Barth, de Maryknoll. Él y otras organizaciones están ayudando a las personas desplazadas que huyen de la violencia en sus países de origen desde varios países de Asia y África. El Padre Barth y otros se ocupan de sus necesidades físicas al proporcionarles alimentos, ropa, refugio, atención médica y educación a las familias de refugiados. Visita Maryknollsociety.org para obtener más información sobre cómo puedes hacer la diferencia hoy.

ALZA TU VOZ E INVOLUCRA A TU FAMILIA

LA FILOSOFÍA AFRICANA DE UBUNTU

Sus hijos han estado aprendiendo sobre una filosofía de vida que se originó en el continente africano hace muchos años. Este video puede usarse para verlo en familia. Considera mirarlo hasta que llegue a un punto que les gustaría platicar al respecto, luego detengan el video y platiquen. Después, continúen.

Busca ideas de cómo iniciar la conversación acerca del video:

- ¿Cómo me desenvuelvo en el mundo? ¿Cómo veo a los demás y cómo los trato?
- Las experiencias de las personas mayores son importantes. ¿De qué temas le gustaría hablar con alguien que ha vivido muchos años? ¿Con quién deberíamos hablar?
- ¿Cómo prácticas Ubuntu en nuestra familia?
- ¿De qué otras maneras podríamos empezar a practicar Ubuntu?

Qué podemos aprender de la filosofía africana de Ubuntu

COMENZAR UN DIARIO FAMILIAR:

El espíritu de Ubuntu se puede promover y cultivar en una familia llevando un diario.

1) Elije un cuaderno. Agrega estas afirmaciones sobre Ubuntu al frente del cuaderno:

- ¿Cómo puedo ser feliz si otros están tristes?
- No puede ser humano por sí mismo.
- No se trata de ti, no se trata de mí, se trata de nosotros, juntos como si fueran uno.
- Soy porque nosotros somos.

Añade también esta oración:

Querido Dios, tú creaste toda la vida en la Tierra, ayúdanos a practicar Ubuntu cada día. Enséñanos a ser personas solidarias, confiadas, desinteresadas y respetuosas. Acompáñanos mientras celebramos la interconexión con otras personas y con toda tu creación. Amén.

2) Selecciona un momento cada semana para tomarte unos minutos y repasar la semana anterior.

- Vuelve a leer las afirmaciones anteriores para que cada uno de ustedes puedan renovar el concepto de Ubuntu.
- ¿Qué sucedió en la escuela/trabajo/con amigos que sea un ejemplo de Ubuntu? Escribe estas experiencias.
- Digan la oración juntos

SIGUIENTE EDICIÓN EN CUARESMA 2025

