

# SOLIDARIDAD GLOBAL ESPAÑOL

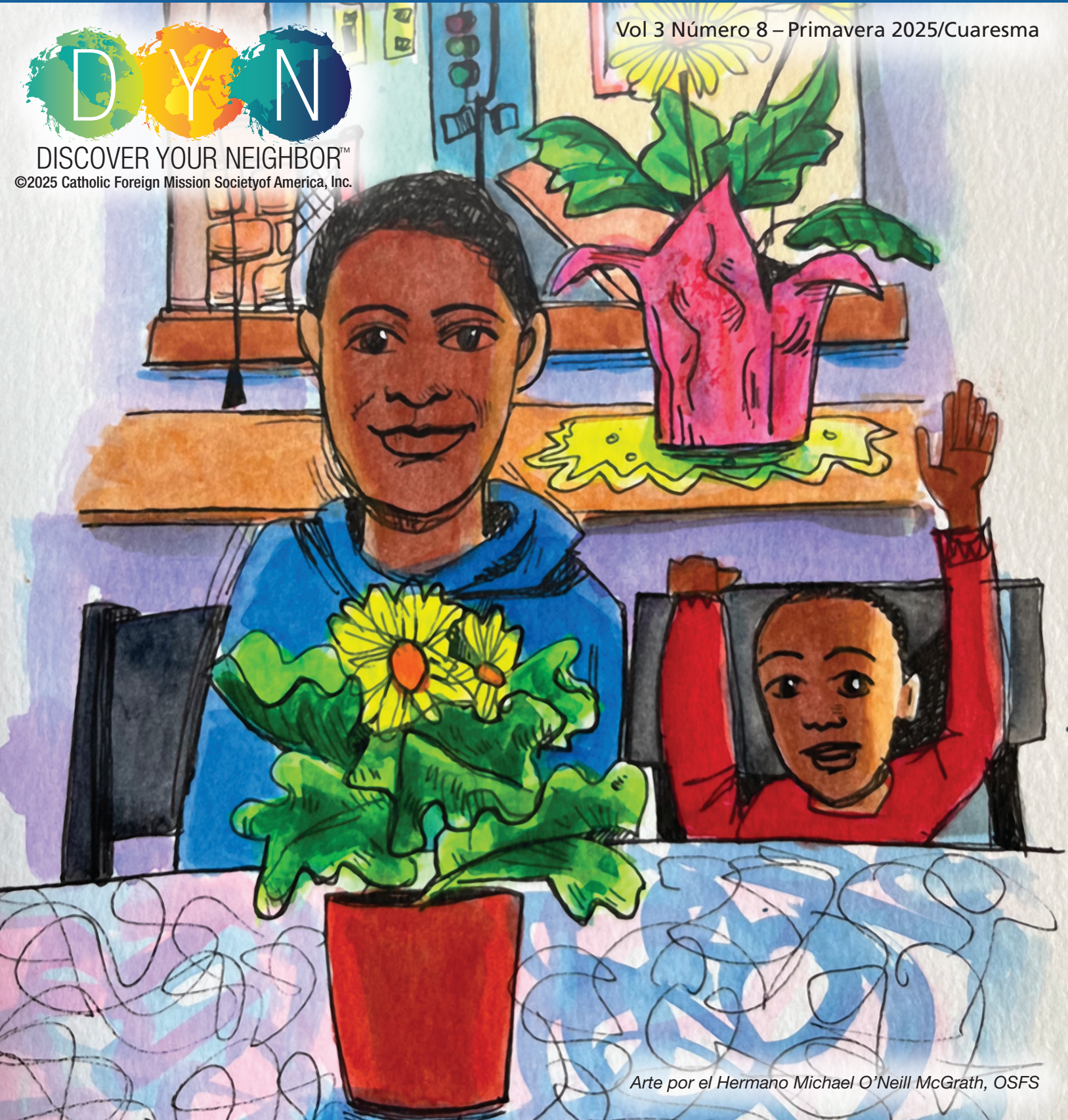
PON ATENCIÓN ESTA CUARESMA

Vol 3 Número 8 – Primavera 2025/Cuaresma



DISCOVER YOUR NEIGHBOR™

©2025 Catholic Foreign Mission Society of America, Inc.



Arte por el Hermano Michael O'Neill McGrath, OSFS

## PASO 2: HAZ UNA CONEXIÓN PERSONAL

## PASO 1: ORAR

### OBJETIVO:

Durante este Año Jubilar, los estudiantes vivirán las prácticas cuaresmales de la Iglesia que son **oración, caridad y ayuno** como formas de convertirse en peregrinos de esperanza al participar en la solidaridad global. **COMPARARÁN** sus vidas con las vidas de los adolescentes de Bolivia basándose en la historia que leerán. Ellos y sus familias **PLANIFICARÁN** eventos para “Poner atención” en las necesidades de los demás.

**LEE** la siguiente oración.

Más allá de las distracciones, Dios te está esperando.

Esperando que pongas atención.

Esperando que veas los milagros y las angustias que están sucediendo a tu alrededor.

En cada momento, Dios te pregunta: ¿Me ves?

¿Me ves en los rayos del sol que brillan a través de las nubes?

¿Me ves en el humo que se eleva de las bombas?

¿Me ves en aquellos que piensan diferente a ti?

¿Me ves en aquellos que se mueren de hambre?

¿Me ves en el sufrimiento de los niños?

¿Me ves en el lodo y las aguas de la inundación?

¿Me ves en la alegría del momento?

¿Me ves en la sonrisa de un extraño?

¿Me ves en las lágrimas de quien está de duelo?

¿Me ves en la mano de quien te ayuda?

¿Me ves en la normalidad del día?

Dios te pide, pon atención, estoy aquí y el mundo necesita que hagas visible mi amor.

### AMÉN

**COMPARTE** con un compañero o **ESCRIBE** en tu diario las respuestas a las siguientes preguntas:

1. Nombra una ocasión en la que hayas visto a Dios en otras personas o en la naturaleza.
2. Explica una ocasión en la que te costó trabajo ver a Dios en una situación difícil.
3. ¿Cómo puedes hacer visible el amor de Dios en el mundo actual?

### HISTORIA DE MISIÓN:

Antes de hacer el viaje de una hora en autobús a San Martín-San Vicente, un hogar para niños en riesgo de vivir en las calles de Cochabamba, Bolivia, el hermano Maryknoll Joseph Bruener se detiene regularmente en el enorme y extenso mercado de la ciudad para comprar diversos artículos necesarios en el hogar. Hoy, compra dos docenas de cucharas de aluminio baratas (“siguen desapareciendo”, dice). Los visitantes que lo acompañan le preguntan qué pueden traer ellos también, y él responde: “Un trompo”.

Mientras deambula por los puestos del mercado, el hermano Bruener piensa en Bernardo y Daniel. Recuerda el día en que Daniel llegó al hogar para niños. “Sus brazos y piernas eran como palitos y se le estaba cayendo el pelo”, dice el misionero. Cuando le preguntan su edad, Daniel miente diciendo que tiene 5 años, pero en realidad tiene 7. “Está avergonzado”, explica el hermano Bruener. “Su crecimiento se ha atrofiado”. Los padres de Daniel lo enviaban fuera de la casa todas las mañanas para que se las arreglara solo. El personal de la escuela, preocupado por el chico con un peso extremadamente bajo, lo ayudó a llegar a San Martín-San Vicente.

Daniel es un ejemplo típico de los 44 chicos, de entre 7 y 17 años, que viven en el hogar. Aproximadamente la mitad de los chicos que viven allí ya han experimentado la falta de vivienda. La otra mitad, como Daniel, fueron maltratados, desatendidos o abandonados, por lo que es probable que ellos también terminen en las calles. Algunos de los chicos mayores, incluido Bernardo, de 16 años, han abusado del alcohol o de sustancias como oler pegamento. Este hábito altamente adictivo reemplaza el frío, el dolor o el hambre con un estado temporal de euforia; sin embargo, también causa daños irreversibles al cerebro y otros órganos. Aun así, hay esperanza, dice el trabajador social del centro, Johnny Nava, “el hecho de que todavía estén aquí y no se hayan escapado significa que están tratando de cambiar”.

El objetivo a corto plazo es mantener a los chicos fuera de las calles, dice Nava. El objetivo a largo plazo, continúa, es rehabilitarlos y reunirlos con sus familias. Los padres pueden visitarlos los fines de semana. Se ofrecen servicios de terapia y rehabilitación tanto a los niños como a sus familias.

El hermano Bruener y sus invitados llegan al hogar y ven que, en el intenso calor del mediodía, la mayoría de los niños buscan un lugar a la sombra en el patio. Los más pequeños juegan a las canicas. Los mayores juegan con trompos, excepto Bernardo, que se queda mirando. En el interior, es la hora del almuerzo. Los dos grupos más jóvenes se turnan en el pequeño comedor con mesas y sillas de madera tosca (los mayores comen por separado). En el primer grupo, uno de los niños reza antes de la comida. Ora por sus familias, las hermanas que llevan el hogar y sus benefactores. Al final de la oración, añade: “y por los niños que viven en las calles de todo el mundo, que están solos y no tienen a dónde recurrir ni nadie que los ayude”.

Como es costumbre en Bolivia, la comida principal comienza con una sopa. Las dos docenas de cucharas del hermano Bruener se enjuagan rápidamente y se utilizan de inmediato. A la sopa le sigue un plato de arroz o quinoa con lentejas o frijoles, tal vez con un poco de pollo o carne. Cada niño lava su propio plato y cuchara en el fregadero de la cocina.

Después de la comida, llega la hora de hacer la tarea, con la ayuda de voluntarios y visitantes. El hermano Bruener conduce a los niños a un área con libros, rompecabezas y juegos, muchos de los cuales él trajo a la casa. “Estos niños no pueden ser asignados en un aula regular”, dice el hermano Bruener. “Muchas veces, cuando trato de ayudarlos con la tarea, no pueden concentrarse. Están tan en sintonía con su entorno y lo que sucede a su alrededor”. La incapacidad de concentrarse se debe a los antecedentes traumáticos de los niños. “Siempre están a la defensiva, y eso les quita mucha energía”.

Los niños enfrentan otro problema como estudiantes, dice el hermano Bruener. “En Bolivia, los niños pasan de grado

por edad, no por nivel. Incluso si nunca has puesto un pie en un aula antes, si tienes 10 años pasas al grado asignado". Sin ayuda adicional, no pueden ponerse al día académicamente. Y si se desaniman por quedarse tan atrás, es más probable que abandonen la escuela.

Estudiantes como Bernardo ya han tenido muchas interrupciones en su educación escolar. Él y su hermano mayor vivían en la calle con su madre, que luego los abandonó. Aliviaban su dolor oliendo pegamento hasta que llevaron a Bernardo a San Martín-San Vicente.

Recientemente, su hermano mayor había venido a decir que había encontrado a su madre viviendo debajo de un puente. Bernardo huyó para unirse a ellos. El hermano Bruener y un miembro del personal buscaron por la ciudad hasta que lo encontraron. Le animaron a regresar, y Bernardo regresó a San Martín-San Vicente.

El trompo que compraron los visitantes en el mercado es para Bernardo, que sonríe al recibirlo. Ahora puede unirse a los niños mayores en su juego. Al final, el hermano Bruener dice: "Ellos siguen siendo solo niños".

**RESPONDE** las siguientes preguntas en un grupo pequeño o en un diario:

1. ¿Qué sucedió cuando el hermano Joe puso atención y notó las necesidades de estos niños? ¿Qué vio? ¿Qué hizo?
2. ¿Qué tienen tú y tus amigos en común con los niños de la historia? ¿Cuáles son algunas diferencias?
3. Al final de la oración, el niño ora por los niños de todo el mundo que viven en las calles, esto ilustra que incluso con sus desafíos en la vida, es capaz de vivir en solidaridad con los demás en el mundo. ¿Cómo puede su ejemplo de poner atención y notar a los demás en el mundo, inspirarte a vivir en solidaridad global con los necesitados? ¿Cómo nos inspira esto a tener más esperanza?
4. Como una práctica para recordar a nuestros hermanos que carecen de comida o nutrición adecuada en todo el mundo, **ESCRIBE** una oración sencilla que puedas decir por ellos cada vez que uses una cuchara.

## ¿QUÉ DICE LA IGLESIA?

El ayuno puede ayudarnos a ser solidarios con los demás.

En 2021, la página de Twitter del Papa Francisco enumeró formas en las que podemos ayunar:

Ayunar de palabras hirientes... y decir palabras amables,

Ayunar de tristeza... y llenarse de gratitud,

Ayunar de ira... y llenarse de paciencia,

Ayunar de pesimismo... y llenarse de esperanza,

Ayunar de preocupaciones... y tener confianza en Dios,

Ayunar de quejas... y contemplar la sencillez,

Ayunar de presiones... y ser personas de oración,

Ayunar de amargura... y llenar el corazón de alegría,

Ayunar de egoísmo... y ser compasivo con los demás,

Ayunar de rencores... y reconciliarse,

Ayunar de palabras... y estar en silencio para poder escuchar.

La lista del Papa Francisco nos recuerda que podemos ayunar no solamente de comida. **LEE** la lista anterior nuevamente y **ELIGE** una o dos cosas de las que vas a ayunar durante esta Cuaresma. **ESCRÍBELO** en una nota adhesiva y colócalo en algún lugar donde puedas verlo como recordatorio todos los días. Reflexiona sobre cómo te ayudó a conectar mejor con las situaciones de los demás.

## PASO 3: EXPLORA LAS ESCRITURAS Y LA TRADICIÓN DE LA IGLESIA

**LEE** los siguientes pasajes bíblicos.  
**REFLEXIONA** sobre las preguntas.

**Antiguo Testamento:** [Exodo 3:2-6](#)

**Evangelio:** [Marcos 16:1-8](#)

**Nuevo Testamento:** [Hechos 3:1-10](#)

1. **DESCRIBE** lo que sucedió en una o todas las historias cuando la gente puso atención. Incluye lo que sucedió, imagina lo que sintieron y cuál fue el papel de Dios en ello.
2. Los milagros pueden ser eventos inesperados o extraordinarios provocados por el amor de Dios, en particular cuando ofrecen esperanza en situaciones difíciles. Comparte una ocasión en la que hayas presenciado o escuchado sobre un milagro. Menciona un lugar en el mundo que enfrenta injusticias y necesita un milagro.
3. ¿Qué puedes hacer para detenerte cada día y prestar atención a los milagros de Dios que suceden a tu alrededor?

## PASO 4: TOMA UNA ACCIÓN

El Papa Francisco dice que la Cuaresma es tiempo de esperanza, es un tiempo para poner atención de lo que nos distrae en la vida, para preocuparnos y amar a los pobres y para pasar tiempo hablando con Dios. Estas tres acciones nos permitirán vivir vidas de fe sincera, esperanza viva y caridad efectiva.

Adaptado de la declaración del Papa Francisco del 12 de febrero de 2021

**Poner atención de lo que nos distrae en la vida:** Establece un momento cada día durante la Cuaresma en el que ayunes de la tecnología, y observa quién necesita una sonrisa o un amigo, dónde la creación está teniendo dificultades y dónde está floreciendo a tu alrededor. Observa los pequeños milagros y las áreas del mundo que necesitan esperanza y amor.

**Pasa tiempo hablando con Dios:** Cada día dedica un tiempo a escribir un diario. **ESCRIBE** 5 cosas que notes cuando pongas atención, por ejemplo: actos de bondad, belleza de la naturaleza, la persona en la escuela o el trabajo que se sienta sola, el vecino anciano que pasea a su perro.

**Cuida con preocupación y amor a los pobres:** Al final de cada semana, lee lo que has escrito en tu diario y **RESPONDE** las siguientes preguntas (si es posible, comparte estas respuestas con un compañero): ¿Observas alguna tendencia? ¿Hay algo que te llame la atención? ¿Cómo puedes aprovechar lo que has aprendido o notado y actuar para dar de ti a los demás o por nuestro medio ambiente? ¿Qué pasos darás para comenzar estas acciones?

## ALZA TU VOZ

**PLANEA** un evento en tu escuela o iglesia para “Poner atención en las necesidades de los demás”. Invita a otras clases o miembros de la iglesia. Haz que este sea un evento en el que no se use tecnología (celular, ipad, etc.) para conocer a otras personas y hacer algo por tu comunidad. **INCORPORA** una actividad en tu evento que apoye a los necesitados en tu comunidad, por ejemplo, una colecta de alimentos, prepara bolsas con suministros necesarios para quienes no tienen hogar, hazlo como un carnaval y cobra las entradas para donar todas las ganancias a una organización benéfica del vecindario. Sé creativo, mantén el objetivo de interactuar con los presentes y hacer algo para cuidar a tus hermanos necesitados. Puedes encontrar recursos de Cuaresma como el Vía Crucis y oraciones en Maryknoll.us en la sección de recursos.

## SÉ UN VECINO GLOBAL

Esta Cuaresma, únete a la solidaridad global con los Padres y Hermanos Maryknoll y ayuda a apoyar un hogar para niñas en Bolivia. El Albergue “Nuestra Casa”, ofrece un espacio seguro y protección a niñas y adolescentes entre 9 y 18 años que han sufrido violencia sexual dentro de sus familias. Descubre cómo puedes cambiar la vida de las adolescentes que necesitan ayuda visitando: <https://maryknollsociety.org/project/our-home-shelter-hogar-albergue-nuestra-casa/>

## INVOLUCRA A TU FAMILIA

Esta Cuaresma, compromete a tu familia a “un tiempo para poner atención” cada semana, diseñado para ser solidarios a nivel mundial con aquellos que lo necesitan. El “tiempo para poner atención” es cuando la familia deja y apaga todas las pantallas e interactúa entre sí sin distracciones. Puedes **UTILIZAR** los temas de Cuaresma de Orar, Ayunar y Dar para estructurar tu tiempo familiar. Algunas ideas incluyen:

1. Orar juntos. Visita Maryknoll.US para encontrar recursos que tu familia puede usar para orar juntos.
2. Mientras ayunan de la tecnología, preparen una comida sencilla, compartan el dinero que ahorraron al tener una comida sencilla con personas que hoy tienen hambre. Busca recursos en CRS.org.
3. Planifiquen un proyecto de servicio para su vecino anciano o con una organización de servicio.
4. Cada miembro de la familia contribuye con dinero para donar a una organización benéfica o para comprar suministros para un asilo de bajos ingresos, es decir, calcetines, cobijas, etc., llame con anticipación para ver qué les gustaría a las personas mayores.