

K-5 SOLIDARIDAD GLOBAL ESPAÑOL

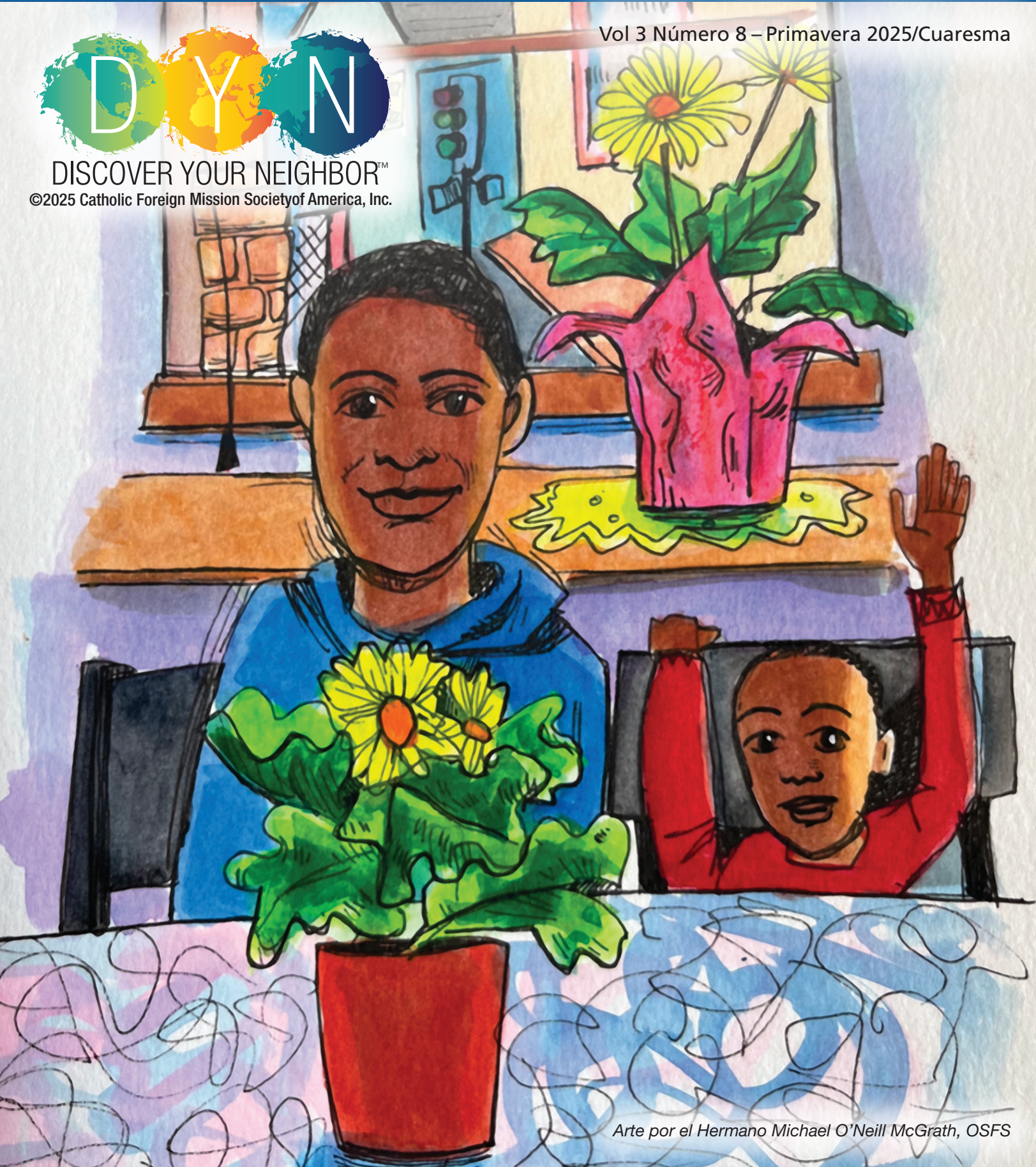
PON ATENCIÓN ESTA CUARESMA

Vol 3 Número 8 – Primavera 2025/Cuaresma



DISCOVER YOUR NEIGHBOR™

©2025 Catholic Foreign Mission Society of America, Inc.



Arte por el Hermano Michael O'Neill McGrath, OSFS

OBJETIVO:

Durante este Año Jubilar, los estudiantes utilizarán las prácticas cuaresmales de la iglesia: oración, caridad y ayuno. Aprenderán sobre la vida de los niños en el Hogar San Martín-San Vicente en Bolivia, a través del trabajo del hermano Joseph Bruener de Maryknoll y otros. Se les presentará a los estudiantes la idea de que Dios está con ellos y les pide que sean conscientes y compasivos con las situaciones de los demás. Las actividades los ayudarán a comenzar a ver cómo pueden ayudar activamente a los demás.

Una definición de Cuaresma para los grados K-5: Tenemos varias temporadas cada año en nuestra Iglesia. Durante el Adviento, nos preparamos para la Navidad. Durante los cuarenta días de la temporada de Cuaresma, los cristianos de todo el mundo preparan sus corazones y mentes para la Resurrección de Jesús.

PASO 1: ORAR

Nota para el líder: Si ayuda a que los más pequeños participen, puedes usar ademanes (como poner tus dedos índices cerca de tus ojos, cuando se dice: “me puedes ver”, “pongan atención,” “miren a su alrededor.”)

Líder: Durante la Cuaresma, pensaremos en las formas en que estamos en contacto con Dios y buscaremos formas en que podamos ver o escuchar a Dios en el mundo.

¿Sabías que Dios nos pregunta: “¿Me puedes ver?”. ¡Pon atención y mira a tu alrededor para ver los regalos de Dios! Pon atención, mira a tu alrededor para ver qué trabajo te puede estar pidiendo Dios que hagas. Dios siempre está con nosotros. Comencemos:

En los rayos del sol, en la nieve que cae y en las gotas de lluvia, Dios dice:

Todos: ¡Miren a su alrededor! ¿Me ven?

Líder: Dios nuestro creador, ayúdanos a verte, en todo lo que la tierra nos da.

Líder: Cuando llueve demasiado y las aguas inundan las calles y los hogares, y la gente necesita ayuda, Dios dice:

Todos: ¡Pongan atención! ¿Me ven?

Líder: Dios nuestro Creador, ayúdanos a verte, en las formas en que las personas se ayudan entre sí.

Líder: Cuando te enteras de que muchos niños tienen hambre, Dios dice:

Todos: ¡Miren a su alrededor! ¿Me ven?

Líder: Cuando compartes una comida con personas que amas, Dios dice:

Todos: ¡Miren a su alrededor! ¿Me ven?

Líder: Dios nuestro Creador, ayúdanos a ver tu amoroso cuidado, en los momentos de escasez y de abundancia.

Líder: Cuando tienes tristeza en tu corazón y necesitas un amigo, Dios dice:

Todos: ¡Pon atención! ¿Me ves?

Líder: Cuando estás lleno de risa y alegría y quieres decirle a alguien lo feliz que eres, Dios dice:

Todos: ¡Pon atención! ¿Me ves?

Líder: Dios nuestro Creador, ayúdanos a verte, en todos los momentos en que estemos tristes, preocupados y felices.

Todos: ¡Amén!

Dialoga:

· Piensa en alguna ocasión en la que hayas notado que alguien más estaba pasando por un momento difícil. ¿Hablaste con alguien sobre esto?

· Nombra a alguien que conozcas con quien puedas hablar sobre las cosas difíciles de la vida.

· ¿Puedes recordar alguna ocasión en la que hayas sentido que Dios estaba contigo cuando estabas en la naturaleza (en un parque, en un jardín, en un lago, acampando, etc.)?

· Cada día, nota algo en la naturaleza y cuéntaselo a alguien más.

· Decirle a los demás cómo ves a Dios en la naturaleza es una buena manera de ayudar a los demás a ver a Dios a su alrededor. Explícales que debemos cuidar y proteger a las personas y a la naturaleza.

PASO 2: ESTABLECER CONEXIONES PERSONALES

HISTORIA DE MISIÓN:

Daniel acababa de llegar a la casa “San Martín-San Vicente”. Les dijo a las personas que estaban allí que tenía cinco años. Sabían que en realidad tenía siete, pero comprendían que le daba vergüenza su apariencia. Daniel era muy corto en estatura y sus brazos y piernas eran muy delgaditas. Se le habían caído mechones de cabello. Estas eran señales de que Daniel no había tenido suficiente comida durante gran parte de su vida. Su familia no había podido cuidar de él, por lo que ahora iba a vivir en Casa San Martín-San Vicente.

Daniel miró a su alrededor con incertidumbre. A través de la ventana, vio que había muchos niños afuera. Algunos de su edad estaban jugando con canicas. Daniel nunca había jugado con canicas antes. Parecían estar divirtiéndose. También había niños mayores. La mayoría parecía tener trompos de juguete, que hacían girar mientras reían y hablaban. Un adulto se le acercó y le dijo: “Daniel, bienvenido. Soy el hermano Joe. Ven a almorzar. Te sentarás con los niños más pequeños en esta habitación”.

PASO 3: EXPLORA LAS ESCRITURAS Y LA TRADICION

Pronto, Daniel se sentó a una mesa con niños amigables. Podía oler algo delicioso y su estómago hizo un sonido extraño de hambre. Uno de los niños se puso de pie y oró: “Gracias por esta comida. Jesús, cuida por favor a nuestras familias, a las hermanas y a los demás que ayudan a cuidarnos. Y por favor ayuda a otros niños en todo el mundo que no tienen un lugar como este y nadie que los ayude. Amén”.

Y luego llegó la sopa. Daniel la comió felizmente. Para su sorpresa, ¡también había más comida! Le dieron arroz con lentejas. Cuando terminaron de comer, cada uno llevó su plato y su cuchara al fregadero de la cocina para lavarlos. Daniel lo hizo.

Se enteró de que, a continuación, era hora de hacer la tarea. El hermano Joe llevó a Daniel y a otros niños a una habitación con libros, rompecabezas y juegos. Algunos de los niños se pusieron a trabajar mientras otros hablaban en voz alta y se movían por la habitación. Daniel observó. Estaba nervioso. ¿A qué escuela iría ahora que vivía aquí? Nunca le había ido muy bien en la escuela. Muchas veces no llegaba a la escuela por las cosas que le sucedían. A menudo tenía miedo en casa y en las calles. Y, por lo general, tenía hambre. Cuando estaba en la escuela, a menudo no entendía o no podía escuchar bien. Es difícil concentrarse cuando uno tiene hambre o miedo. Ahora, Daniel se preocupaba, ¿qué pasaría en una nueva escuela?

El hermano Joe les dió diferentes proyectos a cada niño. Se acercó y se sentó junto a Daniel. Comenzó a hacer un rompecabezas y animó a Daniel a que lo ayudara. A Daniel le pareció que el hermano Joe era una persona que no daba miedo. Acomodaron algunas piezas en el rompecabezas. Daniel tenía una pieza en la mano, pero seguía mirando a su alrededor, sintiéndose incómodo con toda esa gente que no conocía. ¿Qué podría pasar? ¿Podrían empezar a pelearse los otros niños? ¿Y dónde estaban los niños más grandes?

El hermano Joe se dio cuenta. “Estás a salvo aquí, Daniel”, dijo con calma. “Y esta será tu escuela”.

Daniel escuchó, miró a su alrededor otra vez y luego colocó la pieza en el rompecabezas. Tal vez estaría bien aquí, pensó.

Platiquen en clase o con un adulto en casa:

1. El hermano Joe y otros adultos del hogar San Martín-San Vicente deben “poner atención a su alrededor” para ver lo que Dios quiere para estos niños. El hermano Joe sabía que los niños que han sido asustados a menudo y que no han sido cuidados por adultos mirarán o se moverán mucho para estar atentos al peligro, incluso si lo hay. ¿Cómo notó esto el hermano Joe en Daniel? ¿Cómo comenzó a ayudar a Daniel con esto?

2. ¿En qué aspectos tu vida se parece a la de los niños de esta historia? ¿En qué aspectos no se parece?

3. El niño que dice la oración de la cena está orando por otras personas en el mundo que están sufriendo. Está pensando en la solidaridad. ¿Puedes escribir una oración de solidaridad con otras personas en el mundo? Elige orar por un lugar y personas que tienen problemas como una guerra, un desastre climático, etc.

Vocabulario:

Solidaridad: Los pueblos del mundo son interdependientes. Eso significa que nos necesitamos unos a otros. Debemos trabajar juntos si queremos seguir viviendo. Y cuando compartimos nuestra vida con nuestros hermanos y hermanas de todo el mundo, llegamos a ser lo mejor que podemos ser. Aunque existen enormes diferencias entre nosotros, seguimos siendo una sola familia: la familia de Dios.

Antiguo Testamento: Éxodo 3:2-6

A continuación se presenta la historia de un milagro. Un milagro es cuando sucede algo tan asombroso que no se puede explicar de ninguna manera excepto que fue un regalo de Dios.

[historia]

Un ángel se le apareció a Moisés. ¡Y esta aparición parecía como si una zarza estuviera en llamas! Moisés se dio cuenta de que el fuego no estaba consumiendo la zarza. Se acercó más, con la esperanza de entender por qué la zarza seguía allí. Dios vio que Moisés se acercaba y le dijo: “¡Moisés!”. “Aquí estoy”, respondió Moisés. Dios le dijo: “No te acerques más. Quítate las sandalias de los pies, porque el lugar donde estás es tierra santa. Yo soy el Dios de tus padres”. Y Moisés tenía miedo de mirar a Dios.

Evangelio: Marcos 16:1-8

Hay cuatro versiones de la Resurrección de Jesús. Esta historia está en el libro de Marcos. En ese momento y lugar, cuando alguien moría, la familia o los amigos ungían el cuerpo. Eso significa honrarlo o santificarlo frotando un aceite especial.

[historia]

Apenas había salido el sol cuando tres mujeres llegaron al sepulcro donde había estado el cuerpo de Jesús para ungirlo. Se sorprendieron al ver que la gran y pesada piedra que cubría la entrada había sido removida. Al mirar adentro, vieron a un joven vestido con una túnica blanca. Se sorprendieron, ¡y luego también vieron que el cuerpo de Jesús no estaba en el sepulcro! Pero lo que dijo el joven las sorprendió aún más. «¿Buscan a Jesús?. Ha resucitado de entre los muertos. No está aquí. Vayan y digan a los demás que verán a Jesús en Galilea». Desconcertadas y asustadas, las mujeres salieron corriendo del sepulcro.

Nuevo Testamento: Hechos 3:1-10

Había un hombre que había nacido con piernas deformadas. Nunca había podido ponerse de pie ni caminar. Todos los días, alguien lo llevaba a la puerta del templo para pedir o mendigar dinero a los que entraban a orar. Un día, vio a Pedro y Juan, seguidores de Jesús. Les pidió dinero, y Pedro le dijo: “No tengo plata ni oro, pero lo que tengo te doy: en el nombre de Jesús, levántate y anda”. Pedro tomó la mano del hombre y el hombre saltó. Se puso de pie. Dio algunos pasos. Caminó. Saltó. Gritó, alabando a Dios. Otros lo reconocieron como el hombre que no podía caminar. Se quedaron asombrados mientras lo miraban.

1) En cada historia, alguien vio algo asombroso que Dios hizo. Nombra el milagro en las historias:

Éxodo: _____

Marcos: _____

Hechos: _____

2) ¿Puedes nombrar una ocasión en la que a ti o a alguien que conoces o de quien has oído hablar le ocurrió algo extraordinario? _____

3) Algunos milagros son pequeños, pero aun así es importante notarlos y agradecer a Dios por ellos. Detente cada día y presta atención a los milagros de Dios que suceden a tu alrededor. Estos son algunos que puedes observar: el amanecer o el atardecer, alguien que ayuda a una persona que necesita ayuda, el viento en los árboles. Nombra una cosa que observarás hoy: _____

¿QUÉ DICE LA IGLESIA?

“Ayunar” puede significar elegir no hacer algo por un tiempo. Una persona puede elegir no comer dulces durante una semana o no jugar juegos en línea durante la Cuaresma. A veces, las personas ayunan haciendo algo, en lugar de no hacerlo. Podrías elegir ayudar a alguien de una manera especial.

El Papa Francisco nos dice diferentes formas de ayunar. Relaciona sus sugerencias con las formas en cómo hacerlo:

1. Ayunar de usar palabras hirientes y mejor ____.
2. Ayunar de pensar a menudo en estar triste y mejor ____.
3. Ayunar de enojarse a menudo y mejor ____.
4. Ayunar de preocuparse y mejor ____.
5. Ayunar de quejarse y mejor ____.
6. Ayunar de ser egoísta, de pensar solo en mi mismo y mejor ____.
7. Ayunar de hablar demasiado o hacer mucho ruido y mejor ____.

- A. preocuparme por los demás
- B. practicar la paciencia
- C. usar palabras amables
- D. tomarme un tiempo tranquilo para pensar y orar
- E. ser agradecido
- F. confiar en que Dios está conmigo.
- G. ser feliz con lo que se tiene y con tener menos cosas

¿Qué tipos de ayuno harás durante la Cuaresma? _____

RESPUESTAS:

1= C 2=E 3=B 4= F 5=G 6= A 7= D

PASO 4: ACTUA

El Papa Francisco afirma que la es un tiempo de esperanza. Es un buen momento para “poner atención” de las distracciones de la vida, preocuparse y amar a los pobres y pasar tiempo hablando con Dios. Estas tres acciones nos ayudarán a vivir como Jesús nos llama a vivir.

Adaptado de la declaración del Papa Francisco del 12 de febrero de 2021

Pon atención a las distracciones de la vida:

¿Qué es una distracción? Es algo que desvía la atención de una persona de lo que está haciendo. Puede ser algo bueno: un padre puede distraer a un bebé que llora sosteniéndolo en brazos y dándole su juguete favorito. La distracción puede ser algo malo: una persona está cocinando en una estufa pero se detiene para contestar el teléfono; habla demasiado y la comida se quema.

Durante la Cuaresma, busca distracciones que ocurren a menudo. ¿Qué te impide hacer un trabajo, terminar una tarea o ayudar a alguien? Hay muchas, pero la tecnología (computadoras, tabletas, teléfonos, etc.) son distracciones muy comunes.

1. Menciona una forma en la que te distraes a menudo. _____
2. Haz un plan sobre cómo evitar esta distracción durante la Cuaresma.

Pasa tiempo hablando con Dios:

Haz una tarjeta como ésta, usando estas palabras. Añade color o adornos como quieras. Coloca la tarjeta en un lugar donde la puedas ver todos los días.

Pon atención y amor a los pobres:

Pídele a un adulto que te ayude a encontrar una manera de ayudar a los demás. Aquí tienes algunas ideas:

- Lleva juguetes o ropa usados en buen estado a una tienda de segunda mano de San Vicente de Paúl.
- Cuando vayas de compras, compra alimentos extra para donar.
- Ofrecete para hacer un trabajo para alguien que te pague y luego dona el dinero a un programa contra el hambre.

SÉ UN VECINO GLOBAL

Para adultos: Lee esto y piensa en cómo los niños pueden contribuir al programa:

Esta Cuaresma, únete a la solidaridad global con Maryknoll Fathers & Brothers y ayuda a apoyar un hogar para niñas en Bolivia. El Albergue “Nuestra Casa”, ofrece un espacio seguro y protección a niñas y adolescentes entre 9 y 18 años que han sufrido violencia sexual dentro de sus familias. Descubre cómo puedes cambiar la vida de las adolescentes que necesitan ayuda visitando:

<https://maryknollsociety.org/project/our-home-shelter-hogar-albergue-nuestra-casa/>

INVOLUCRA A TU FAMILIA y ALZA TU VOZ

Antes o durante la Cuaresma, reúne a un grupo de personas. Estas son algunas maneras de crear un grupo:

Escribe lo que necesitas decirle a la gente: ¿qué deseas hacer?

Luego invita a:

- tu familia
- otra familia para que se una a la tuya
- tus vecinos
- tus amigos de la escuela

Pídele a este grupo que te ayude a organizar un evento de ¡Pon atención! ¡Mira a tu alrededor!. Esta sería una reunión divertida en la que todos “pongan atención” y hablen sobre personas cercanas que necesitan ayuda o un problema en el que pueden trabajar. Este grupo puede estar formado por dos o tres personas, o por muchas.

Comience cada reunión con una oración. *

- Habla sobre los problemas o cuestiones que te preocupan.
- Habla sobre cuáles de estos pueden solucionar pronto.
- Elijan uno de esos problemas o cuestiones.
- Haz planes: ¿Qué se debe hacer? ¿Quién hará qué tarea? Fija un tiempo para realizar estas tareas. Asegúrate de que todos en el grupo conozcan estas decisiones.

Aquí hay algunas sugerencias de proyectos. Tu grupo puede tener algunos que sean específicos del área donde viven.

- Una colecta de alimentos: pide a tu iglesia, escuela o vecinos que te den alimentos enlatados. ¿Cómo recogerás estos alimentos? ¿Quién los llevará a un puesto de alimentos?
- Organiza una colecta de ropa: pide a otros que contribuyan con calcetines, guantes, etc. y donen a una iglesia que recolecte ropa.
- Un vecino necesitado: ¿Alguien en tu grupo conoce a un vecino que podría necesitar comida? ¿Alguien que está enfermo y no puede cocinar, alguien que está solo y ya no puede comprar ni cocinar? ¿Alguien con un bebé recién nacido? Juntos preparen una o dos comidas y llevenlas.
- Alguien que se siente solo: ¿Alguien en tu grupo conoce a una persona que se siente sola? Planea una manera de incluirla en tus actividades.
- Ayudar a una familia estresada: ¿Hay alguna familia cerca que pueda necesitar ayuda con niños pequeños? Si están abiertos a que otras personas vengan a visitarlos, ¿quién se ofrecería a leer libros, hacer un proyecto de arte y jugar? ¿Quién traerá los libros, los materiales del proyecto y los juegos?

Mientras tu grupo realiza este trabajo:

¡Sigue poniendo atención! ¡Sigue pidiendo a los demás que pongan atención! ¡Dios está en todas partes y quiere que veas el trabajo y el cuidado que se necesita hacer!